

## LINEA GUIDA SUL LINGUAGGIO ACCETTABILE

In base al principio del rispetto della diversità, è importante usare un linguaggio con cui le persone sono a proprio agio. Tuttavia, ci sono alcuni termini che possono offendere e che si consiglia di evitare.

Nel 2016 la **National Autistic Society (NAS)**, il Royal College dei medici e l'Istituto UCL dell'Istruzione hanno condotto una **ricerca** nel Regno Unito sulle persone collegate all'autismo, per indagare sulle preferenze nell'uso del linguaggio.

Tra gli adulti britannici, il termine **persona autistica** (identity-first language) è stato il termine più comunemente preferito. Il termine più preferito tra gli adulti, le famiglie e professionisti è stato **persone nello spettro autistico**.

In Autism-Europe, per rispecchiare questo feedback dal Regno Unito, e soddisfare una preferenza tra i nativi di altre lingue europee verso il termine **persona con autismo** e al fine di essere in linea con la Convenzione delle Nazioni Unite sui diritti delle persone con disabilità che utilizza il person-first language, tutti e tre i termini sopra citati sono usati in modo intercambiabile all'interno delle sue comunicazioni.

Alcune persone si riferiscono a sé stesse e tra di loro come **autistico/autie/aspie**. Mentre è accettabile che tali persone possano far riferimento a sé stessi e tra loro in questo modo, è spesso meno accettabile quando viene utilizzato da una persona **neurotipica**.

Ci sono alcuni termini che possono essere offensivi e che **vi invitiamo a evitare**:

1. **Soffrire di** oppure **essere vittima di** autismo: vanno prese in considerazione come alternative le seguenti espressioni:
  - autistico
  - nello spettro autistico
  - con autismo/con un disturbo dello spettro autistico (ASD)/con una condizione dello spettro autistico (ASC) (Nota: il termine ASD è ampiamente usato da molti professionisti, si possono preferire i termini **condizione dello spettro autistico** o **nello spettro autistico** perché evitano le connotazioni negative di **disturbo**.)
2. **Autismo di Kanner**
3. **La Sindrome di Asperger è una forma rara o lieve di Autismo**
4. "L'autismo è una **malattia**": usare invece:
  - l'autismo è una condizione/diversità
  - l'autismo è una disabilità (quando appropriato)
5. **Ritardato, handicappato, deficit/deficitario, anormale, aberrante**: questi termini sono sempre considerati dispregiativi e offensivi, si raccomanda di usare piuttosto (quando appropriato):
  - Persone con disabilità dell'apprendimento
  - Persone con disabilità dello sviluppo
  - Persone con una disabilità intellettiva
6. Bambini, adolescenti o adulti **con uno sviluppo normale**: usare piuttosto i seguenti termini:
  - Sviluppo tipico
  - Sviluppo neurotipico (Nota: termine usato solo all'interno della comunità dell'autismo, quindi potrebbe non essere applicabile, ad esempio, nella stampa non specializzata)

Fonte:

<http://www.autismeurope.org/about-autism/acceptable-language/>